

МАДОУ «Детский сад» № 124

**Выступление на родительском собрании
адаптационных групп
«Я уже детсадовец!»**

Подготовила:
педагог-психолог Бичан Ю.Н.

Здравствуйте уважаемые родители! Я очень рада видеть Вас.

Сегодня, я хотела бы с Вами поговорить о том, что такое адаптация и как помочь вашему ребёнку адаптироваться, привыкнуть и хорошо себя чувствовать в детском саду.

Адаптация – это приспособление организма к новой обстановке. Многие дети в период адаптации становятся плаксивыми, замкнутыми, агрессивными, тревожными.

Бесспорно, родители лучше всех других взрослых знают и любят своего ребёнка. Но нужно помнить, что для развития ребёнка необходимо воспитание и семьи и детского сада, а самое главное их взаимодействие. Ребёнок часто находится между этими двумя важными институтами воспитания, попадая в мир противоречивых требований, что влияет на его эмоциональное и психологическое развитие. Малышу трудно сориентироваться. Таким образом, мне хотелось бы призвать Вас к взаимодействию с сотрудниками детского сада.

Привыкнуть к детскому саду не так-то просто. Страдают и дети, и родители.

Как могут помочь родители ребёнку и сделать процесс адаптации менее болезненным и менее продолжительным? Как помочь ребёнку на этом этапе?

Итак, убедитесь в собственной уверенности в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас;

расскажите ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он пошел в детский сад;

проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребёнку, как ему повезло - осенью он сможет ходить сюда; рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребёнком, ведь его приняли в детский сад;

научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки; предлагать свои игрушки, свои услуги другим детям;

в присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников; никогда не пугайте ребёнка детским садом;

в период адаптации эмоционально поддерживайте малыша; теперь вы проводите с ним меньше времени; компенсируйте это качеством общения; чаще обнимайте ребёнка, говорите: «Я знаю, что ты скучаешь без меня, что тебе бывает страшно; когда что-то новое, всегда сначала страшно, а потом привыкаешь, и становится интересно, ты молодец, ты смелый, я горжусь тобой»;

помните, что на привыкание к детскому саду ребёнку может продлиться до полугода; рассчитывайте свои силы, возможности и планы; лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша;

постарайтесь приблизить домашний режим дня к режиму дня в детском саду.

Первый день

Первый день сложен, как и для ребенка, так и для родителей. Чтобы этот день прошел более успешно:

1. Не нервничайте и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад. **ПОМНИТЕ!** Тревога и беспокойство родителей передается детям.

2. Отправляйте в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

3. Расскажите воспитателю об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается.

4. Не оставляйте ребенка на целый день. В первые дни лучше приводить ребенка только на прогулку; здесь ребенку легче сориентироваться, проще познакомиться с воспитателями и детьми.

5. Когда вы уходите - расставайтесь с ребенком легко и быстро / Обычно именно в это время ребенок начинает капризничать, устраивает истерики. Не стоит насильно тащить кроху в группу с гневными словами в его адрес, но и оттягивать момент расставания тоже не следует. Нужно спокойно поцеловать малыша, помахать ему рукой и "передать" в надежные руки воспитателя. Обычно дети плачут минут 5-10 и успокаиваются. /

6. Если ребенок с трудом расстается с матерью, то желательно первые несколько недель пусть отводит в детский сад его отец.