

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
Протокол от «28» августа 2020 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 124»  
№ 50/1  
от «28» августа 2020 г.  
\_\_\_\_\_ / Капкина И.С.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении санитарно-гигиенических, профилактических,**  
**оздоровительных мероприятий**  
**МАДОУ «Детский сад № 124»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 124» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МАДОУ «Детский сад № 124» (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

| №п/п | Мероприятие  | Срок исполнения  | Ответственный                               |
|------|--|--|---|
| 1.   | Проведение Программы производственного контроля  | В соответствии с Программой производственного контроля | Заведующий                                  |
| 2.   | Соблюдение режима проветривания и кварцевания  | Постоянно  | Персонал групп                              |
| 3.   | Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ  | Постоянно  | Заместитель заведующего по АХР, воспитатели |
| 4.   | Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование) | Постоянно  | Заместитель заведующего по АХР, воспитатели |
| 5.   | Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию                                       | Постоянно  | Заместитель заведующего по АХР              |

|     |  |           |   |
|-----|--|-----------|---|
| 6.  | Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам  | Постоянно | Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели                                 |
| 7.  | Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию   | Постоянно | Заместитель заведующего по ВМР, заместитель заведующего по АХР, воспитатели |
| 8.  | Соблюдение режима дня в ДОУ  | Постоянно | Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели                                 |
| 9.  | Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»   | Постоянно | Заместитель заведующего по АХР  |
| 10. | Соблюдение детьми личной гигиены   | Постоянно | Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели                                 |
| 11. | Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой) | Постоянно | Заместитель заведующего по АХР, персонал пищеблока                          |
| 12. | Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ   | Постоянно | Заместитель заведующего по ВМР, заместитель заведующего по АХР              |
| 13. | Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний   | Постоянно | Заведующий  |

### 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

#### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

| №  | Форма закаливания  | Периодичность   | Ответственный  |
|----|--|---|--|
| 1. | Утренний прием на воздухе  | Май-сентябрь  | Воспитатели групп  |
| 2. | Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)                                | Ежедневно   | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп                                 |
| 3. | Образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе                     | 1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий) | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп |
| 4. | Образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года | 3 раза в неделю   | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической                             |

|     |   |  |   |
|-----|---|--|---|
|     |   |  | культуре,<br>воспитатели<br>групп                             |
| 5.  | Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении | Ежедневно<br>в течение года  | Воспитатели<br>групп  |
| 6.  | Одежда по сезону на прогулках                             | Ежедневно<br>в течение года  | Воспитатели<br>групп  |
| 7.  | Прогулка на свежем воздухе                                | Ежедневно<br>в течение года  | Заместитель<br>заведующего по<br>ВМР,<br>воспитатели<br>групп |
| 8.  | Воздушные ванны после сна                                 | Ежедневно<br>в течение года  | Воспитатели<br>групп  |
| 9.  | Воздушные ванны   | Летний период  | Воспитатели<br>групп  |
| 10. | Режим проветривания помещения                             | Ежедневно<br>в течение года  | Персонал групп  |
| 11. | Температурно-воздушный режим                              | Ежедневно<br>в течение года  | Заместитель<br>заведующего по<br>АХР                          |
| 12. | Сон без маек  | Ежедневно<br>в теплое время<br>года  | Воспитатели<br>групп  |
| 13. | Дыхательная гимнастика                                    | Ежедневно<br>в течение года  | Воспитатели<br>групп  |
| 14. | Умывание рук, лица прохладной водой                       | Ежедневно<br>после приема<br>пищи,<br>после прогулки,<br>после сна<br>в течение года | Воспитатели<br>групп  |
| 15. | Дозированные солнечные ванны                              | Летний период  | Воспитатели<br>групп  |
| 16. | Игровой массаж после сна                                  | Ежедневно<br>в течение года  | Воспитатели<br>групп  |
| 17. | «Ленивая гимнастика» после сна                            | Ежедневно<br>в течение года  | Воспитатели<br>групп  |
| 18. | Ходьба по корригирующим дорожкам                          | Ежедневно<br>в течение года  | Воспитатели<br>групп  |

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

| №  | Мероприятие  | Периодичность | Ответственный                  |
|----|--|---------------|--------------------------------|
| 1. | Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников   | По графику    | Заведующий                     |
| 2. | Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников | По графику    | Фельдшер<br>БУЗ ВО ЧДГП<br>№ 1 |
| 3. | Проведение вакцинации сотрудников                                    | По графику    | Заведующий                     |
| 4. | Проведение вакцинации воспитанников                                  | По графику    | Фельдшер<br>БУЗ ВО ЧДГП<br>№ 1 |
| 5. | Мониторинг здоровья воспитанников                                    | Ежедневно     | Фельдшер<br>БУЗ ВО ЧДГП<br>№ 1 |

|     |  |                                      |  |
|-----|--|--------------------------------------|--|
| 6.  | Анализ заболеваемости воспитанников  | Ежемесячно                           | Фельдшер<br>БУЗ ВО ЧДГП<br>№ 1   |
| 7.  | Мониторинг физического развития воспитанников                              | 2 раза в год<br>(сентябрь, май)      | Заместитель<br>заведующего по<br>ВМР,<br>инструктор по<br>физической<br>культуре |
| 8.  | Диспансеризация детей  | 1 раз в год<br>врачи-<br>специалисты | Фельдшер<br>БУЗ ВО ЧДГП<br>№ 1   |
| 9.  | Осмотр детей на педикулез  | 2 раза в месяц                       | Фельдшер<br>БУЗ ВО ЧДГП<br>№ 1   |
| 10. | Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, ОРВИ                | Эпидемиологиче<br>ский сезон         | Заведующий,<br>фельдшер<br>БУЗ ВО ЧДГП<br>№ 1                                    |
| 11. | Дыхательная гимнастика в игровой форме                                     | Ежедневно                            | Воспитатели  |
| 12. | Гимнастика для расслабления мышц глаз                                      | Ежедневно                            | Воспитатели  |
| 13. | Корригирующая гимнастика   | Ежедневно                            | Воспитатели  |
| 14. | Пальчиковая гимнастика   | Ежедневно                            | Воспитатели  |
| 15. | Артикуляционная гимнастика   | Ежедневно                            | Воспитатели  |
| 16. | Соблюдение режима дня  | Ежедневно                            | Воспитатели  |
| 17. | Система закаливающих процедур  | Постоянно                            | Воспитатели  |
| 18. | Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны) | Июнь-август                          | Воспитатели  |
| 19. | Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию                     | Ежедневно                            | Заведующий   |
| 20. | Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)                                     | Эпидемиологиче<br>ский сезон         | Воспитатели  |
| 21. | Витаминизация третьего блюда   | Постоянно                            | Персонал<br>пищеблока  |
| 22. | Введение витаминизированного второго завтрака (фруктовые соки)             | Ежедневно                            | Заведующий   |

### 3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

| № | Мероприятие   | Периодичность | Ответственный                        |
|---|---|---------------|--------------------------------------|
| 1 | Создание условий для успешной адаптации                     | Ежедневно     | Воспитатели,<br>педагог-психолог     |
| 2 | Использование приемов релаксации                            | Ежедневно     | Педагог-<br>психолог,<br>воспитатели |
| 3 | Музыкальное сопровождение режимных моментов                 | Ежедневно     | Воспитатели                          |
| 4 | Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе | Ежедневно     | Воспитатели,<br>педагог-психолог     |
| 5 | Организация микроклимата психологического комфорта в группе | Ежедневно     | Воспитатели,<br>педагог-психолог     |